

Verbraucherinformation Arhama[®]-Nährkraft



Arhama[®]-Nährkraft ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, Phosphor und hochwertigen Eiweißen. In Phasen körperlicher und mentaler Anstrengung; bei Stress; in Wachstumsphasen (erschöpfte Kinder) sowie während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt unser Körper ein ergänzendes Angebot an Nährstoffen. Der Verzehr von Arhama[®]-Nährkraft führt dem Körper zeitweilig fehlende Mineralstoffe und biologisch hochwertige Eiweiße in leicht aufnehmbarer und schnell wirkender Form zu.

Calcium ist wichtig für den Erhalt gesunder Knochen und Zähne sowie die Funktionsfähigkeit von Muskeln und Nerven. Der Mineralstoff trägt zu einer gesunden Muskelfunktion und gesunden Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei.

Phosphor trägt zur Erhaltung gesunder Knochen und Zähne bei. Zusätzlich unterstützt Phosphor den normalen Energiestoffwechsel des Körpers.

Eiweiß ist der Hauptbestandteil des Muskelgewebes und bedeutend für den Erhalt und Aufbau unserer Muskeln.

3 x täglich einen gestrichenen Messlöffel Arhama[®]-Nährkraft verrührt in Obstmus, Joghurt, Quark, Porridge oder einem anderen Getreidebrei einnehmen. Zum Mischen mit Müsli: Arhama[®]-Nährkraft mit trockenem Müsli vermengen, anschließend Milch, Fruchtsaft oder Wasser zugeben.

Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen nicht eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Arhama[®]-Nährkraft außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme geschützt, trocken und verschlossen lagern.

Zutaten

Weizeneiweiß (33%), Milcheiweiß (26%), Calciumhydrogenphosphat, Traubenzucker, Dinatriumhydrogenphosphat, Stabilisator: Sojalecithin, Vanillin. Enthält Laktose.

Nährwertangaben

	pro 100 g	pro 21 g = 3 Messlöffel	% RM pro 3 Messlöffel (21 g)
Energie	1280 kJ / 305 kcal	276 kJ / 65 kcal	3,3 % / 3,3 %
Fett	5,2 g	1,1 g	1,6 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,2 g	1,0 %
Kohlenhydrate	16 g	3,4 g	1,3 %
davon Zucker	14 g	2,9 g	3,2 %
Eiweiß	48 g	10 g	20,0 %
Salz	2,1 g	0,44 g	7,3 %
Calcium	3400 mg	714 mg	89,3 %
Phosphor	3600 mg	756 mg	108 %

RM - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Packungsgröße

300 g Art.-Nr. 75630202 PZN 00023739

Arhama[®]-Nährkraft erhalten Sie in Ihrer Apotheke.

Bombastus-Werke AG

Wilsdruffer Straße 170 • 01705 Freital • Deutschland
Telefon: +49 351 65803-12 • Fax: +49 351 65803-99
E-Mail: info@bombastus-werke.de • www.bombastus.de

Stand 01/2020. Änderungen vorbehalten.